



花壇國小體育班



報名囉!!

報名日期：即日起~5月15日止

報名地點：請至學務處體育組報名

體育班簡介~

本校自 106 年成立體育班至今已有七年了，從第一屆的體育班開始學校都秉持著多元學習的理念，讓學生有更多的學習發展機會，讓孩子除了改善體力，更有效的進行學習活動，也讓孩子經由體育活動培養堅毅、不怕苦、團隊合群的終身好特質。

- 中央大學洪蘭教授研究：
 - 運動可以改善情緒控制能力
 - 運動可以提升學生學習力
 - 運動可以提升血清張素、正腎上腺素和多巴胺神經傳導物質分泌，使大腦思緒更清晰
- 教育處也鼓勵學生多元發展發掘優秀體育人材

體育班專長項目：田徑、籃球兩個項目，招收四升五、五升六年級學生，報名者經考試擇優錄取

- 考試項目：
 - 體適能 50%
〈1.立定跳遠 15% 2.坐姿體前彎 10% 3.仰臥起坐 10% 4.800 公尺跑走 15%〉
 - 專長項目 50%
〈田徑：100 測驗 50 % 籃球：運球 25 % 三步上籃 25 %〉
- 導師：
 - 由學校遴選具熱忱、有經驗與耐心之優秀專任教師擔任導師。
 - 五年級導師：陳怡珊老師
 - 六年級導師：李淑真老師
- 專長教練：
 - 田徑及籃球教練均具全國級專業證照、有豐富經驗之專長教練。
 - 田徑教練：蕭金鳳老師、蔡春花老師
 - 籃球教練：許進盛老師

體育班課程和一般班課程哪裡不一樣：

國英數社自〈都一樣〉 體育班：專長訓練〈一個禮拜六節〉

一般班：彈性課程〈2 節〉綜合活動〈2 節〉

體育課〈1 節〉美勞〈1 節〉

比賽期間的課業：一年約 3 場比賽，老師會賽前或賽後利用晨間時段進行主科補課教學活動。

體育班的核心精神：全人教育、品德禮節、學業發展、團隊紀律、堅毅耐勞、

身心健康、學習內容一樣都不少，身體健康學習效果好。